



Trening høst 2024

Velkommen til trening torsdager fra kl. 18.00 til 19.00 på Rosendal skole. Husk ta med innesko og drikkeflaske.

Det blir IKKE trening følgende datoer:

- Torsdag 3 oktober, høstferie
- Torsdag 7 november
- Torsdag 28 november, Julefest på samfunnshuset

Siste trening før jul blir torsdag 5. desember

Minner om årets julebordstur til Smedsgården fra fredag 15. til 17 november. Det er en kjempehyggelig tur. Meld dere på. Mer info kommer.

Julefest på samfunnshuset i Mjøndalen TORSDAG 28 november, mer info kommer

Se våre hjemmesider www.gripdagen.org

Håper å se dere på treningen

Hilsen Ole Christian