



Torsdagstreningen

Hipp hurra gymsalen er ferdig reparert.

Det blir trening torsdag 8. og 15. desember.

Første trening etter jul blir 5. januar.

Vi trener i gymsalen på Rosendal skole i Mjøndalen
torsdager fra kl. 18.00 til 19.00

**VIKTIG DET ER HELT NYTT GULV I GYMALEN
HUSK DERFOR Å HA JOGGESKO**



Husk å ta med drikkeflaske



Sjekk hjemmesiden vår www.gripdagen.org

Vel møtt

Med vennlig hilsen Ole Christian